**МЕНЮ**

**(дошкольные группы)**

|  |
| --- |
| **День 4. Четверг - 24 апреля 2025 г.** |
| **Прием пищи** | **наименование блюда** | **вес блюда, гр** | **пищевые вещества** | **энергетическая ценность, ккал** | **№ рецептуры** |
| **Белки** | **Жиры** | **Углеводы** |
| **Завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 7,03 | 7,49 | 24,73 | 192,97 | 100 |
|  | Чай с сахаром | 180 | 0,05 | 0,01 | 8,39 | 33,85 | 411 |
|  | Бутерброд с сыром | 30 | 4,64 | 6,82 | 14,82 | 139,95 | 3 |
| **2 завтрак** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 | 386 |
| **Обед** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Салат из моркови | 60 | 1,248 | 0,1 | 11,61 | 53,55 | 42 |
|  | Борщ на курином бульоне | 180 | 2,02 | 5,39 | 14,47 | 109,82 | 131 |
|  | Плов из курицы | 200 | 15,99 | 13,66 | 36,03 | 317,76 | 321 |
|  | Компот из изюма | 180 | 0,41 | 0,09 | 21,72 | 90,08 | 394 |
|  | Хлеб ржаной | 30 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69.6 | 115 |
| **Полдник** |  |  |  |  |  |  |  |
|  | Чай с молоком | 180 | 3,18 | 3,47 | 13,47 | 98,65 | 413 |
|  | Бутерброд с повидлом | 40 | 2,4 | 3,86 | 27,83 | 153,55 | 2 |
| **Итого в день** |  |  | **40,008** | **41,77** | **196,23** | **1306,78** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |