

Автор: В. И. Лях, В. М. Яковлевич, Т. Т. Юрьевна, Т. И. Маркович

Художник: Кондрушина Н. Д., Лобанев Н. П., Кузнецов Е. М.

Редактор: Виленский Михаил Яковлевич

Издательство: Просвещение, 2021 г.

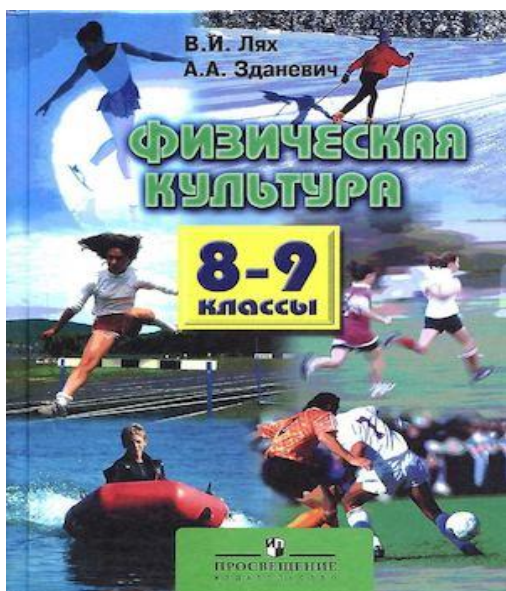
**Аннотация к книге "Физическая культура. 5-7 класс. Учебник"**

Учебник написан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и программой "Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М. Я. Виленского, В. И. Ляха. 5-9 классы" (автор В. И. Лях).

В учебнике даются основные сведения о здоровье и здоровом образе жизни, о влиянии физических упражнений на системы организма человека, о самоконтроле и оказании первой помощи при травмах.

Большое внимание уделено развитию двигательных способностей, а также двигательным умениям и навыкам в изучаемых видах спорта.

Рекомендовано Министерством просвещения Российской Федерации



Учебник переработан в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования и рабочей программой «Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И. Ляха. 5–9 классы» (автор В.И. Лях).