

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение  
«Центр образования № 4»  
301603, Тульская область, г. Узловая, ул. Чехова, д.13  
Тел. 8 (48731) 6-52-14, 6-52-09  
[school4.uzl@tularegion.org](mailto:school4.uzl@tularegion.org)

---

РАССМОТРЕНО  
на методическом совете  
Протокол  
от 24.08.2023 № 1

СОГЛАСОВАНО  
на педагогическом совете  
Протокол  
от 24.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО  
директором  
Богачевой Е.А.  
Приказ  
от 24.08.2023 № 100-д

Индивидуальный учебный план  
на 2023-2024 учебный год  
для обучающегося с ОВЗ (ЗПР)  
вариант 7.2

Узловский муниципальный район,  
Тульская область

2023

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметные области	Учебные предметы	Классы	Количество часов в неделю	
			6	Всего часов
<i>Обязательная часть</i>				
Русский язык и литература	Русский язык		6	<b>6</b>
	Литература		3	<b>3</b>
Иностранный язык	Иностранный язык (анг.)		3	<b>3</b>
	Второй иностранный язык		-	-
Математика и информатика	Математика		5	<b>5</b>
	Информатика		-	-
Общественно-научные предметы	История		2	<b>2</b>
	Обществознание		1	<b>1</b>
	География		1	<b>1</b>
Естественнонаучные предметы	Физика		-	-
	Химия		-	-
	Биология		1	<b>1</b>
Искусство	Музыка		1	<b>1</b>
	Изобразительное искусство		1	<b>1</b>
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России		1	<b>1</b>
Технология	Технология		2	<b>2</b>
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ		-	-
	Адаптивная физическая культура		2	<b>2</b>
<b>Итого</b>			<b>29</b>	<b>29</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>			1	<b>1</b>
Основы программирование			1	<b>1</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка( при 5-дневной учебной нагрузке)</b>			<b>30</b>	<b>30</b>
<b>Коррекционно-развивающиеся занятия</b>			<b>3</b>	<b>3</b>
Психолог			1	1
Дефектолог			2	2
Логопед			2	2
<b>ИТОГО</b>			<b>35</b>	<b>35</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>			<b>5</b>	<b>5</b>
Духовно-нравственное	«Разговор о важном»		1	1
Спортивно-оздоровительное	ОФП		1	1
Общеинтеллектуальное	«Развитие функциональной грамотности»		1	1
	Первая помощь		1	1
	Россия-мои горизонты		1	1
<b>ВСЕГО</b>			<b>40</b>	<b>40</b>
<b>Дополнительное образование</b>			<b>1</b>	<b>1</b>
Спортивное	Баскетбол		1	1

## Пояснительная записка

Индивидуальный учебный план МКОУ ЦО № 4 для обучающегося с ОВЗ (ЗПР вариант 7.2) обеспечивает введение. Настоящий учебный план определяет объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по учебным предметам, а также включает в себя план внеурочной деятельности образовательной организации, дополнительного образования и коррекционных занятий. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели. Обязательные предметные области учебного плана и учебные предметы соответствуют ФГОС ООО.

### Нормативные документы

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3648-20, «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 г., регистрационный номер 6157).
- Примерная основная образовательная программа образовательного учреждения (одобрена решением федерального учебно - методического объединения по общему образованию (протокол от 8 апреля 2015 г. № 1/15).
- Письма Министерства образования и науки РФ «О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми-инвалидами» №АФ-150/06 от 18.04.2008;
- Письма Министерства образования Российской Федерации от 18.09.2002 года №29/ 2331-6 «О применении базисных учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений Российской Федерации»
- Письмо Департамента общего образования Минобрнауки России от 12.05.2011 №13296 «Об организации внеурочной деятельности при введении ФГОС ООО».
- Устав МКОУ ЦО № 4
- Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования.

Обучение детей с ОВЗ осуществляется по учебный план ООО обучающихся с ЗПР(седьмой вид) (5-9 класс)

Учебный план для 6 класс направлен на реализацию федерального государственного образовательного стандарта.

Эти классы учатся в режиме 5-дневной рабочей недели. Продолжительность учебного года не менее 34 учебных недель (без учета экзаменационного периода), продолжительность урока - 45 минут.

В 6 классе учебный предмет «История» представлен предметом «История» (2 часа в неделю в первом полугодии 2 часа, во втором полугодии 3 часа. Преподавание предмета «Иностранный язык» представлен «Иностранный язык» (английский) 3 часа в неделю. В учебном плане количество часов на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» составляет 2 часа в неделю, третий час реализуется образовательной организацией за счет часов внеурочной деятельности и/или за счет посещения обучающимися спортивных секций. Для обучающихся с ЗПР, физическое развитие которых приближается или соответствует возрастной норме, образовательная организация по согласованию с родителями обучающегося вправе делать выбор между учебным предметом «Физическая культура» и «Адаптивная физическая культура».

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, предлагается ввести в 5, 6 классах в объеме 1 час в неделю учебный предмет «Информатика», в результате изучения которого у обучающихся с ЗПР будут сформированы первоначальные представления по предмету, что будет способствовать профилактике трудностей в изучении данного предмета в 7–9 классах. В 6 классе из части, формируемой участниками образовательных отношений, добавлено на преподавание «Основы программирования» 1 час в неделю.

В учебном плане предусмотрены часы в рамках предметной области «Основы духовно-нравственной культуры народов России» на изучение учебного предмета «Основы духовно-нравственной культуры народов России» в объеме 1 часа в 6 классе.

Промежуточная аттестация учащихся 6 классе проводится за четверть. Учащиеся, обучающиеся по индивидуальным учебным планам, аттестуются только по предметам, включенным в индивидуальный учебный план. Освоение образовательной программы сопровождается промежуточной аттестацией обучающихся, проводимой в следующих формах: устные индивидуальные опросы, комплексные работы, контрольные работы, сочинения, изложения, диктанты, защита проектов, творческих работ, письменные и устные зачеты, экзамены по билетам, тестирование, в том числе и с использованием ИКТ.

В целях повышения качества обучения и развития познавательного интереса у учащихся в школе применяются элементы дистанционного обучения.

Каникулы для детей с ОВЗ проводятся в соответствии с календарным учебным графиком ОО.

Учебный план составлен на учебный год.

Организация занятий по направлениям раздела «**Внеурочная деятельность**» является неотъемлемой частью образовательного процесса. Школа предоставляет учащимся возможность выбора широкого спектра занятий. Часы, отводимые на внеурочную деятельность, используются по желанию учащихся и направлены на реализацию различных форм ее организации, отличных от урочной системы обучения. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, не учитываются при определении обязательной допустимой нагрузки учащихся.

В соответствии с требованиями Стандарта, **внеурочная деятельность** организуется по следующим направлениям развития личности: духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное. В спортивно-оздоровительное отведено в 9 классе на усиление физической культуры учащихся по 1 часу в неделю на «ОФП». «Разговор о важном» на развитие патриотического и гражданского воспитания, исторического просвещения, нравственности, экологии и других важных вопросов современного мира. Общеинтеллектуальное направление представлено «Развитием функциональной грамотности», профориентацией и самоопределением, предметами для усвоения основных.

Формы организации образовательной деятельности: проектная и исследовательская деятельность, компьютерные занятия, экскурсии, кружки, общественно - полезные практики, секции, соревнования и т. д.

В соответствии с ФГОС ОО обучающихся с ОВЗ на **коррекционную работу** отводится не менее 5 часов в неделю на одного обучающегося в зависимости от его потребностей. Занятия коррекционно-развивающей области являются обязательными для данной категории учащихся. Коррекционно-развивающие занятия строятся на основе предметно-практической деятельности детей, осуществляются учителем через систему специальных упражнений и адаптационно-компенсаторных технологий, включают большое количество игровых и занимательных моментов. Коррекционная работа проводится в виде индивидуально - групповых занятий; продолжительность занятий 15-25 минут. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития

обучающихся.

Занятия ведутся по адаптированным рабочим программам по предметам при организации инклюзивного обучения.

Реализация АООП ООО ЗПР (вариант 7.2) обучающихся с задержкой психического развития организуется с использованием учебников, входящих в федеральный перечень учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, утвержденного приказом Минпросвещения России, а также с использованием материалов, адаптированных основных общеобразовательных программ для детей с ОВЗ, коррекционно-развивающих методов обучения и воспитания, учебников, учебных пособий и дидактических материалов, подобранных с учетом психофизических возможностей обучающихся, соответствующих рекомендуемым программам.

#### **Ресурсы для организации обучения с использованием дистанционных образовательных технологий**

- Портал СПБРЦОКОиИТ <https://do2.rcokoit.ru>. Интерактивные курсы по основным предметам школьной программы.
- Российская электронная школа <https://resh.edu.ru>. Видеоуроки и тренажеры по всем учебным предметам.
- Учи.ру. Интерактивные курсы по математике и английскому языку 5-9 классов.
- Яндекс.Учебник <https://education.yandex.ru> (русский язык, математика 5 класс)
- Интернет-урок <https://interneturok.ru>. Библиотека видеоуроков по школьной программе.
- Московская электронная школа <https://uchebnik.mos.ru/catalogue>. Видеоуроки и сценарии уроков.

#### **Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО)**

Электронные средства обучения	Классы	На уроке, мин, не более	Суммарно в день в школе, мин, не более	Суммарно в день дома (включая досуговую деятельность), мин, не более
Интерактивная доска	5-9 классы	30	100	-
Персональный компьютер	5-9 классы	30	60	120

Для обеспечения образовательного процесса и выполнения АООП ООО ОВЗ, учебный план может быть реализован с помощью организации электронного обучения с применением дистанционных образовательных технологий в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.